

令和元年度 健康体操運動会

日 時 令和元年 10月10日(木)

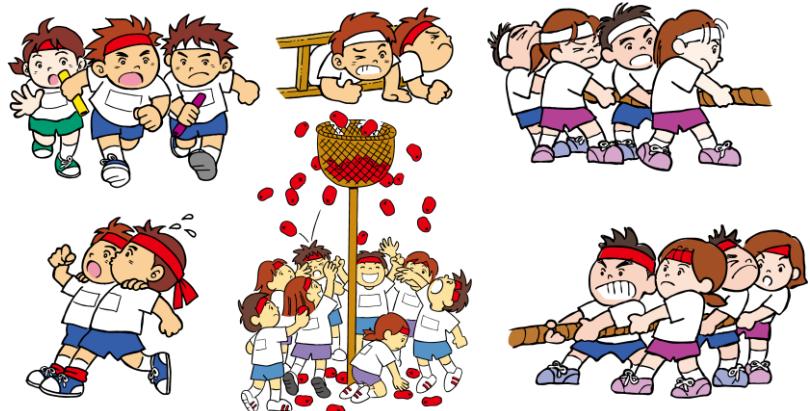
9:00~10:30

会 場 岐阜市民総合体育館 競技場

日 程

- ・開会式
- ・プログラム
- ・閉会式

プログラム



番号	種 目	参加者	準備するもの
1	準備体操	全員	
2	ボーリングゲーム	個人	バランスボール 4つ、フラフープ 4つ、ラップ芯 12本(三角マーク・テープ・はさみ)
3	ビール瓶ころがし	個人	ビール瓶 4本、スティック 8本
4	かごリレー	2人組	棒 8本、バスケットボール 4つ、バレーボール 4つ、フラフープ 8つ
5	新聞紙くぐり	個人	新聞紙 50枚、三角コーン 4つ
6	玉入れゲーム	全員	脚立 1、かご 1、紅白玉
7	フォークダンス	全員	笑顔、CD、三角コーン 4つ、アンカー用たすき(ハチマキ2本つなぐ)
8	整理体操	全員	